



## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПАДЕНИЙ В СТАЦИОНАРЕ

**ПРИ НАЛИЧИИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ИЗ НИЖЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ФАКТОРОВ, РИСК ПАДЕНИЙ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК «ВЫСОКИЙ»:**

- ✓ ПАДЕНИЯ В ПРОШЛОМ
- ✓ ИМПУЛЬСИВНОСТЬ И БЕСПОКОЙСТВО
- ✓ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ИЛИ ПРИЕМ АНЕСТЕТИКОВ\* И ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ
- ✓ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ ИЛИ С ПОМОЩЬЮ ПОСТОРОННИХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ
- ✓ СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КООРДИНАЦИИ
- ✓ НЕСТАНДАРТНАЯ ПОХОДКА

*\*Анестетики — лекарственные средства, обладающие способностью вызывать уменьшения чувствительности тела или его части вплоть до полного прекращения восприятия информации*



**Пациенту с высоким риском падения на время госпитализации надевают красный браслет и размещают поблизости от поста медицинской сестры.**

**Браслет сигнализирует о необходимости повышенного внимания к пациенту и необходимости помощи при передвижении.**

### ПЕРСОНАЛ ОТДЕЛЕНИЯ РАССКАЖЕТ ВАМ:

- ✓ зачем пациенту надет красный браслет, как с ним обращаться и почему не нужно его снимать
- ✓ почему нужно пригласить медсестру, прежде чем встать с кровати
- ✓ как правильно встать с кровати
- ✓ почему важно размещать предметы первой необходимости (трость, ходунки, очки) на расстоянии вытянутой руки
- ✓ почему необходимо сразу сообщить медсестре о неисправности кровати
- ✓ где находится кнопка вызова персонала и как ей воспользоваться
- ✓ зачем нужно поднимать у кровати защитные поручни и включать ночное освещение
- ✓ почему должно быть исключено перемещение пациентов по мокрому или скользкому полу

